

新商品開発の原材料に

女性の心強い味方、  
アンデスハーブの女王

MACAXS®

マカ・エキスパウダー

2月14日、マカの研究開発のパイオニアでもあるトワコーポレーションが研究成果を発表するシンポジウムを開催。スペシャルトークでは、MACAXS®(マカックス)広報大使の八木沼純子さん  
がMACAXS®入りのチョコレートに来場者全員にプレゼントするサプライズで会場は一気に盛り上がりを見せた。



MACAXS®広報大使  
プロフィギュアスケーター

八木沼純子さん

医薬品と同じ厳格な  
臨床試験で効用を確認

**八木沼** マカというと男性向けと思い込んでいましたが、女性にこそ良いと聞いてMACAXS®にチャレンジし始めました。長時間のアイスショーは体を冷やしますし、体調の変化も気になる年齢ですから。忙しさやストレスのせいか吹き出物ができて悩むこともありましたが、2~3カ月試してみると症状が気にならなくなりました。

**井藤** 中谷先生が実施された臨床試験では、八木沼さんが実感されたような効果がMACAXS®に確認されたのでしょうか。

**中谷** 健康食品は効果も副作用も厳格に確認されていないことが多く、かつて院長をしていた病院にもいわゆる「痩せ薬」で重大なトラブルを起こした患者さんがいらっしゃり問題意識を持っていました。MACAXS®の臨床試験では、医薬品の薬効を客観的に調べるのと同じ方法で効用を慎重に確認していきました。対象としたのは、女性ホルモンが低下するといわれる30代後半の女性から60代の女性です。結論からいえば、12週間の継続的な飲用結果では女性ホルモンの一種、エストロゲンやプロゲステロンの増加が認められ女性特有の悩みに寄与することが期待できます。具体的には、冷



え症や不眠、疲れやすさ、ほてりといった更年期症状や肌荒れ、生理不順などです。女性ホルモンへの影響により、女性らしさや肌を若々しく保つ効果も期待できそうです。

健康にも大きく影響する  
女性ホルモン

**八木沼** 女性ホルモンというのは年齢とともに減っていき、それが体調に大きく影響するものなのでしょうか。

**中谷** 女性ホルモンは一般的に8~9歳ぐらいの思春期から増え始め、その後ピークが続いた後に30代後半ぐらいから減っていきます。場合によっては血中コレステロールが上昇して動脈硬化をもたらすことがあるほか、閉経後は骨がもろくなって骨粗しょう症の原因にもなります。女性ホルモンは非常に大事なものです。

**八木沼** 女性ホルモンは医薬品で増やすことはできないのでしょうか。

**中谷** できないことはありませんが、副作用が強すぎるという問題があります。ホルモン療法は非常に難しいのが現状です。

これからも女性の  
美と健康のサポートへ

**中谷** MACAXS®は医薬品のように特定成分を純化させず、自然に存在する各成分の配合割合を保った食品です。口に入れるものですから、安全性は何をおいても担保されなければなりません。MACAXS®は生理学検査、血液生化学検査など、さまざまな角度から確認しても、臨床的に問題となる副作用が見られませんでした。

**井藤** 私どもが20代から60代の女性69人を対象に行ったアンケート調査では、2カ月間MACAXS®を摂取していただいた結果、体感として最も多かった声が「美容・美肌」で42%でした。このほか「疲労・体調」が16%、「ホルモンバランス・生理痛」「睡眠」がそれぞれ10%となっています。この結果について、八木沼さんはどのように感じますか？

**八木沼** 私も肌にハリが出てきたような気がしますし、寝起きも良くなりました。体の冷えも気にならなくなり、疲労回復も若いころに戻ったように感じています。体が資本の仕事ですし、体調がいいと気分も晴れ晴れしてきます。ぜひ女性用サポートドリンクなど、女性が手に取りやすい商品を開発してほしいですね。



**井藤** 弊社としてもさらなる研究開発、新製品開発に力を入れ、科学的データとともにその有用性を発信し、これからも女性の美と健康のお役に立ちたいと思っています。



中谷内科クリニック院長  
医学博士  
元厚生労働省薬事審議会委員

中谷矩章さん



TOWA CORPORATION株式会社  
研究員

井藤美咲さん



女性ホルモンのバランスを調節して、健康な体・美しい肌を導くハーブ、マカ

女性の「キレイ」をサポートする MACAXS®

マカはアンデス高地で栽培されているアブラナ科の根菜であり、古来より現地では民間伝承薬として用いられてきた。MACAXS®は良質のマカをバランスよく精製した高性能エキスパウダーだ。トワコーポレーションが10年以上にわたる大学・医療機関などの産学協同研究により開発したもので、女性の美と健康に寄与する多くの作用が確認されている。女性ホルモンのバランス調整をはじめ、美肌、美白、肌荒れ改善、コラーゲン産生促進が期待される。

女性ホルモンは一般的に加齢とともに減少し、更年期症状とよばれる体調の変化をもたらす。ヒト臨床試験では

MACAXS®の摂取により、のぼせ・ほてり、発汗、肩こり、不眠などの更年期症状の改善に有意な結果が得られている。また、充実した研究体制と品質管理の徹底により安全性も確保されている。健康食品やサプリメントはもちろん、カレーやパン、チョコレート、清涼飲料水、酒など幅広い食品に採用されており、健康志向の高まりとともに多様な製品への応用展開が期待できる。



MACAXS®は幅広い食品に利用されている

女性の「マスカ」を帳消しにする

「お守りハーブ」ミスカミスカ® 日本上陸

ミスカミスカ® エキスパウダー

ペルーのアンデス山系高地に自生するゼラニウム属の *Geranium dielsianum*。その効能をバランスよく引き出すためにトワコーポレーションが開発した高性能エキスパウダーが「ミスカミスカ®」だ。美肌などの美容効果をはじめ数多くの優れた活性を科学的に検証。「悪かったこと」を「なかつたことにする」ミスカミスカの語源にふさわしい、さまざまな機能を持っている。

たとえばミスカミスカ®には、腸内の環境を整える機能が確認されている。腸内環境が悪いと免疫力が低下して病気の原因になったり、便秘や肌荒れなど美容面にも影響が

出るが、ミスカミスカ®は腸内の善玉菌を増やし、悪玉菌を減らすことでこうした女性特有の悩みにも応えてくれる。また、肌のくすみやしわ、動脈硬化など、生体組織中のたんぱく質が変性することで機能低下の原因となる「糖化」にも有効で、体を美しく、健康に保つことができる。体の「お守りハーブ」として多様な用途を秘めた製品といえるだろう。

期待される効能

- 美容・美肌
- 腸内環境の改善
- しみ・くすみ対策
- ダイエット

●マカ製品・マカ関連製品に使用される高性能マカ・エキスパウダー「MACAXS®」はトワコーポレーションの登録商標です。●MACAXS®並びにミスカミスカ®は加工食品や飲料の原材料であり、一般消費者に市販されているものではありません。



南米ペルーの畑から、食品・飲料メーカーの皆様のもとへ  
一貫した品質管理で安心・安全な製品を提供

食を見つめ、健康を見つめて  
高性能エキスパウダー製品を開発

南米ペルーのアンデス高地に育つ植物は、他の作物では育たないような厳しい環境でも生育する強さが特徴だ。これらエネルギー豊富な植物は、古くから薬用や食用として利用されてきた。



トワコーポレーションは、その魅力を多くの人々に伝えるべく複数の大学・医療機関などと研究開発を推進。動物試験、ヒト臨床

試験など、科学的知見に裏打ちされた製品開発を進めてきた。「伝承からエビデンスへ」を旗印に、現在では豊富な科学的データを蓄積している。

生産農地から流通過程に至るまで  
あらゆるステージで品質管理を徹底

トワコーポレーションでは定期的に原産地に赴き、品質管理を徹底している。生産農家や農地の調査から始まり、現地の第三者管理機関とも連携のうえ、生育環境の選定・原料の栽培を実施。加工、出荷までの工程管理を厳格に行う。製品ロットごとに規格項目を分析し、その情報は最終製品のメーカー各社に提供。製品納入後もサポートを継続し、メーカーに

よる上市前の最終製品の試作にあたっては、有効成分の定量・安定性などの試験・検証を行い品質維持と信頼性確保に貢献している。

安定した製品供給も同社の強みだ。生産拠点を分散することで安定供給体制を確立し、過去に一度も欠品を出していないという。製品の品質のみならず、こうした高度なサポート体制や供給体制を構築することで、同社はマカの研究開発におけるリーディングカンパニーとして躍進を続けている。

